

## 百名山 美ヶ原

山行日 2022年9月25日(日)

参加者 L O川、SL F、U田、W田、M山(記)

行程 三城(さんじろ)牧場 9:30—広小場 10:10—(百曲)—塩くれ場 11:35—美しの塔 11:45/11:50—王ヶ頭 12:30/13:00—ダテ河原 13:30—三城牧場 14:25

今回美ヶ原山行参加の声を掛けてもらった。私自身地元(安曇野市)の出身ですが半世紀ぶりの訪問ということでワクワクの気持ちでした。

着いた三城牧場の駐車場からは見上げたはるか向こうに美ヶ原の何本かの電波塔が立つ王ヶ頭が望めた。

ここからの上り(標高差600m)が思ったより大変。特に上部の百曲は厳しい上りを強いられあえぎあえぎ登る。

ようやく上り終えて、躍り出た美ヶ原高原台地はまさに別天地でした。



沢山の牛の放牧場、美しの塔、電波塔の立つ王ヶ頭、何より槍穂高連峰を中心とした北アルプス、御岳乗鞍、南アルプス、ハヶ岳連峰の全景の大パノラマには圧倒されました。

美しの塔で塔と皆して北アルプスをバックに撮った写真が良い思い出になりました。

高原を周回して最高地点の王ヶ頭に到着して昼食。

そこからも北アルプスの大展望が望めた。ただ前山(王ヶ鼻)が邪魔して我が地元の安曇野、常念蝶ヶ岳が見えないの

が残念。

昼食、絶景を楽しんでから周回して元の三城牧場へ戻った。

暑さの中で下って、お店で食べたソフトクリームが絶品でした。

帰り車は三連休の最終日ということもあり上信越道、関越道共大混雑。松戸駅到着が夜の10時頃ともなってしまうりましたが今日1日の良い思い出で何のそのでした。

